

Allergiguide

Under årtusenden har människan lärt sig vilken mat som är giftig och vilken som går att äta. Ändå händer det att vissa människor utvecklar reaktioner mot den mat som de flesta av oss äter och tål. Förenklat kan man säga att allergi beror på att kroppens normala försvarsmekanismer mot främmande ämnen inte fungerar riktigt som de ska. Man får istället en oönskad immunologisk reaktion. Gränsen mellan rent allergiska reaktioner, överkänslighetsreaktioner och intoleranser är flytande. Personer med allergi mot ett ämne kan ofta vara överkänslig även mot andra ämnen.

Vi på Thai Silk är medvetna om hälsoriskerna med matallergier. Vi har därför tagit fram denna allergiguide som hjälp för våra gäster med allergier eller överkänslighet. Vissa allergener kan vi inte garantera trots att vi inte tillsätter dem vid tillagning. Jordnötter till exempel används i ett fåtal rätter men eftersom vi malar jordnötter, som då blir luftburna, kan det finnas spår av dem i restaurangen. Ett annat problem är att vi importerar själva många olika kryddor och currysorтер från Thailand och där är inte alltid innehållsförteckningarna fullständiga.

Det är upp till gästen själv som får avgöra hur överkänslig han/hon är. Utbildade serverings- och kökspersonal finns alltid till hands i restaurangen som kan svara på era frågor vid oklarheter. Extremt allergiska gäster bör alltid informera personalen för att undvika korskontaminationer och eventuella fel i menyn.

Meny 1

	Curry	Fisk	Gluten	Laktos	Nötter	Skaldjur	Soja	Ägg
Thailändska vårrullar			X				X	
Kyckling röd curry	X	X*				X***		
Grönsaker thai stil		X*				X*	X*	
Fläskfiléspett	X				X**	X***		

Meny 2

	Curry	Fisk	Gluten	Laktos	Nötter	Skaldjur	Soja	Ägg
Scampisoppa		X				X		
Kyckling röd curry	X	X*				X***		
Grönsaker thai stil		X*				X*	X*	
Fläskfiléspett	X				X**	X***		
Kyckling palmblad						X	X	
Tigerräkor mango					X*	X		

Förrätter

	Curry	Fisk	Gluten	Laktos	Nötter	Skaldjur	Soja	Ägg
0 Vegetariska vårrullar			X					
1 Thailändska vårrullar			X				X	
2 Scampirullar			X			X		
3 Mangosallad		X			X*			
4 Kyckling palmblad						X	X	
5 Oxfilésallad		X			X			
6 Kycklingspett	X				X**	X***		
11 Scampisoppa		X				X		
12 Kycklingsoppa		X				X		
13 Kycklingsoppa		X						

<u>Varmrätter</u>	<u>Curry</u>	<u>Fisk</u>	<u>Gluten</u>	<u>Laktos</u>	<u>Nötter</u>	<u>Skaldjur</u>	<u>Soja</u>	<u>Ägg</u>
17 - 20 Grillspett	X				X**	X***		
22 - 25 Grön curry	X	X*				X***		
26 - 29 Röd curry	X	X*				X***		
31 - 34 Brun curry	X	X*			X	X***		
37 - 40 Gul curry	X	X*				X***		
41 - 46 Stark basilika			X _(krabbfisk)			X*	X*	X _(krabbfisk)

<u>Nudlar & ris</u>	<u>Curry</u>	<u>Fisk</u>	<u>Gluten</u>	<u>Laktos</u>	<u>Nötter</u>	<u>Skaldjur</u>	<u>Soja</u>	<u>Ägg</u>
47 Äggnudlar kyckling			X				X*	X
48 Risnudlar kyckling							X*	X*
49 Stekt ris räkor						X*		X*

<u>Vegetarisk</u>	<u>Curry</u>	<u>Fisk</u>	<u>Gluten</u>	<u>Laktos</u>	<u>Nötter</u>	<u>Skaldjur</u>	<u>Soja</u>	<u>Ägg</u>
50 Äggnudlar grönsaker			X				X*	X
50b Risnudlar grönsaker							X*	X*
51 Grönsaker thai stil		X*				X*	X*	
51b Heta grönsaker		X*				X*	X*	
52 Grönsaker & tofu	?	?	X _(tofu)		?	?	X _(tofu)	

<u>Kockens val</u>	<u>Curry</u>	<u>Fisk</u>	<u>Gluten</u>	<u>Laktos</u>	<u>Nötter</u>	<u>Skaldjur</u>	<u>Soja</u>	<u>Ägg</u>
53 Kyckling ananas	X*							
54 Kyckling ingefära						X*	X*	
55 Kyckling cashewnötter					X*	X*	X*	
55b Vitlöksm. kyckling						X	X	
56 Vitlöksm. oxfile						X	X	
57 Vitlöksm. tigerräkor						X	X	
58 Kyckling palmblad						X	X	
59 Friterad kyckling			X					
60 Friterade räkor			X			X		
63 Lättfriterad laxfile		X	X					
64 Havstallrik		X	X			X	X	X _(krabbfisk)
65 Tigerräkor mango					X*	X		

<u>Kontinental</u>	<u>Curry</u>	<u>Fisk</u>	<u>Gluten</u>	<u>Laktos</u>	<u>Nötter</u>	<u>Skaldjur</u>	<u>Soja</u>	<u>Ägg</u>
71 Kyckling på grönsaksbädd		X*		X**		X*	X*	X**
72 Oxfile på grönsaksbädd		X*		X**		X*	X*	X**
73 Mixade grillspett	X	X*		X**		X*	X*	X**

X* Kan beställas utan

X** Endast i såsen (kan beställas utan)

X*** Kan finnas spår av ämnet

Soja innehåller en liten mängd gluten

Curry består av många kryddor:

chili, citrongräs, galangal, kaffirlime, kanel, räkpasta, schalottenlök, tamarind, vitlök